



# ACTIEKRANT

*Je proeft het aan alles.*

**OKTOBER 2024**



**Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober**

**Nasi goreng**  
TotaalVERS,  
bak 1 kg (gaar),  
Art. nr. 20004405

**5.<sup>79</sup>**

**Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober**

## Vruchtensap

**Surango, pak 1,5 l,**

- Sinaasappel Art. nr. 95242300
- Appel Art. nr. 95241350
- Multivitamine Art. nr. 95142980



**2.<sup>79</sup>**



**1.<sup>69</sup>**



**1.<sup>49</sup>**

**Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober**



## Melk

**Zuivelmeester, pak 1 l,**  
Karnemelk Art. nr. 95931471  
Halfvol Art. nr. 95814900

**0.<sup>95</sup>**

**Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober**

## Snelfilter Koffie

**G'woon, pak 500 g,**  
Roodmerk Art. nr. 95445592  
Cafeïnevrij Art. nr. 90116343

**4.<sup>69</sup>**



## Spritsen

**G'woon, pak 200 / 170 g,**  
Lunetta Art. nr. 95184990  
Advocaat Art. nr. 95117320

**0.<sup>99</sup>**



**AGF**

Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



**Bramen**

TotaalVERS, bak 125 g,  
Art. nr. 20001510

**2.<sup>49</sup>**



**Knolselderij**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000199

**1.<sup>19</sup>**



**Meloen galia**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001540

**2.<sup>19</sup>**



**Rode bieten  
scheuten**

TotaalVERS, bak 50 g,  
Art. nr. 20001199

**1.<sup>39</sup>**



**Appel Jonagold**

TotaalVERS, 1 kg,  
Art. nr. 20000475

**0.<sup>99</sup>**



**Krullandijvie**

TotaalVERS, krop,  
Art. nr. 20000108

**1.<sup>79</sup>**



**Conference peren**

TotaalVERS, 1 kg,  
Art. nr. 20000707

**0.<sup>99</sup>**



**Paksoi**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000281

**0.<sup>99</sup>**

# Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



## Scharrelei bieslook salade

Neutraal, bak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95987611

0.<sup>99</sup>



## Boterhamworst

Neutraal, pak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95910239

0.<sup>89</sup>

Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober



## Tonijn salade

Neutraal, bak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95987621

0.<sup>99</sup>



## Achterham

Neutraal, pak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95910246

1.<sup>29</sup>

Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober



## Beenham salade

Neutraal, bak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95852841

0.<sup>99</sup>



## Gerookte salami

Neutraal, pak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95910245

1.<sup>19</sup>

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober



## Surinaamse eiersalade

Neutraal, bak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95875761

0.<sup>99</sup>



## Gebraden gehakt

Neutraal, pak 150 g, gesneden,  
Art. nr. 95910236

0.<sup>99</sup>

# Diepvries



Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



## Kipsaté

Mora, bak 160 g,

Mild Art.nr. 95149047

Pittig Art.nr. 95490559

1.<sup>89</sup>

Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober



## Rundvlees kroket

Mora, doos 4 x 70 gram,

Art.nr. 95801922

1.<sup>99</sup>



## Bami schijf

Mora, doos 4 x 100 g,

Art.nr. 95308520

2.<sup>29</sup>

Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober



## Kip nuggets

Mora, pak 14 st., oven,

Art.nr. 95921177

3.<sup>69</sup>



## Vegetarische draadjsvlees kroket

Mora, doos 4 x 75 g,

Art.nr. 95921721

3.<sup>39</sup>

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober

## Kaassoufle

Mora, doos 4 x 70 g, oven,

Art.nr. 95920844

3.<sup>29</sup>

## Rundvlees kroketten

Mora, doos 4 x 80 g, oven,

Art.nr. 95920666

2.<sup>79</sup>



# Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



**Ariel regular  
waspoeder**

Ariel, doos 7,15 kg,  
Art. nr. 76911505

**35.99**

Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober



**Solus multi  
Vlekverwijderaar**

WM, fles 750 ml,  
Art. nr. 82082292

**7.19**

Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober



**Taartrand  
rond 30 cm**

Duni, pak 250 stuks,  
Art. nr. 85306916

**7.59**

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober



**Taartrand  
rond 12 cm**

Duni, pak 250 stuks,  
Art. nr. 85307914

**2.59**

## Zuivel

Geldig 1 t/m 12 oktober



**Lactofree  
Griekse yoghurt**

Arla, pot 450 g,  
Art. nr. 95322201

**1.79**



**Skyr**

Arla, bak 450 g,

Vanille

Art. nr. 95290462

Aardbei

Art. nr. 95328849

Naturel

Art. nr. 10700782

**1.59**

Geldig 14 t/m 31 oktober



**Lactofree zuivel**

Arla, pak 1 l,

Halfvolle melk

Art. nr. 95192564

Volle melk

Art. nr. 95934469

Halfvolle yoghurt

Art. nr. 95931209

**1.79**

**1.89**

**1.89**



# Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



**Mars roomijs met karamel reep**

Mars, doos 6 x 49,5 g,  
Art. nr. 95917307

**2.<sup>79</sup>**



**Wasmiddel pods wit**

G'woon, box 524 g,  
Art. nr. 95181449

**3.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober



**Snickers roomijs met pinda's reep**

Mars, doos 6 x 46,5 g,  
Art. nr. 95917073

**2.<sup>79</sup>**



**Koek en speculaaskruiden**

Verstegen, bus 34 g,  
Art. nr. 95247840

**1.<sup>09</sup>**

Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober



**Amstel Pilsener**

Amstel, krat 24 x 300 ml,  
Art. nr. 80110479

**12.<sup>89</sup>**



**Cherry Coca-Cola**

Coca-Cola, fles 1,5 l,  
Art. nr. 95391610

**2.<sup>29</sup>**

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober



**Amstel Radler citroen 2%**

Amstel, tray 6 x 33 cl,  
Art. nr. 95139653

**3.<sup>79</sup>**



**Biotex poeder voorwas**

Biotex, pak 750 g,  
Art. nr. 95269060

**4.<sup>09</sup>**



Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



**Twix-5-pack**  
Twix, pak 250 g,  
Art. nr. 95170630

**2.<sup>19</sup>**



**Pindakaas 100%**  
Calvé, pot 350 g,  
Art. nr. 95133268

**2.<sup>29</sup>**

Week 2 geldig 7 t/m 12 oktober



**Brandnetelthee**  
Zonnatura, doos 20 en,  
Art. nr. 82022523

**1.<sup>49</sup>**



**Kruidenmix en zout  
voor rundvlees**  
Verstegen, bus 225 g,  
Art. nr. 95185702

**1.<sup>89</sup>**

Week 3 geldig 14 t/m 19 oktober



**Spa  
Citron**  
Spa, fles 1,25 l,  
Art. nr. 95838592

**1.<sup>69</sup>**



**Toiletpapier  
kussenzacht**  
Page, pak 6 rollen,  
Art. nr. 95717291

**2.<sup>79</sup>**

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober



**Pecannoten**  
Qualino, bak 110 g,  
Art. nr. 95233411

**2.<sup>39</sup>**



**Eetpapier**  
Look-O-Look, zak 40 g,  
Art. nr. 95333097

**1.<sup>29</sup>**

# Maaltijdvoordeel:

## Nasi goreng met omelet

Week 1 geldig 1 t/m 5 oktober



**Nasi mix**  
G'woon, pak 39 g,  
Art. nr. 95566630

**0.59**



**Eieren scharrel**  
TotaalVERS, doos 10 st,  
Art. nr. 11060023

**1.39**



**Satésaus**  
Remia, tube 800 ml,  
Art. nr. 82313401

**3.29**



**Atjar tjampoer**  
Sum en Sam, pot 370 g,  
Art. nr. 95239186

**0.89**



**Snelkook rijst wit**  
G'woon, pak 400 g,  
Art. nr. 95728000

**0.79**

## Nasi goreng met omelet

Bereidingstijd: 40 - 50 minuten 🕒

Ingrediënt	Per portie
Eieren	120 gram
Mix voor nasi goreng	12.5 gram
Witte rijst	60 gram
Atjar tjampoer	65 gram
Satésaus	45 gram

Zelf toevoegen	Per portie
Water	116 ml
Bak- en braad vloeibaar	Om te bakken
Peper en Zout	Naar smaak



**Bestel de ingrediënten direct op de webshop**

### 1 Nasi bereiden

Zet de rijst, de eieren en de mix voor nasi goreng alvast in afgepaste porties klaar.

Bereid de nasi goreng volgens bereidingsinstructies op de verpakking. De porties van de ingrediënten zoals beschreven in dit recept wijken een klein beetje af van de porties op de verpakking van de mix voor nasi goreng vanwege de toevoeging van andere ingrediënten om het gerecht aan te kleden. Vervang ook het nasivlees door eieren.

### 2 Omelet maken

Zet, om de omeletstukjes te maken, een koekenpan met deksel op het vuur en laat de pan warm worden. Klop ondertussen de eieren los en breng ze op smaak met peper en zout. Laat bak- en braad bruin worden in de pan en voeg vervolgens de geklopte eieren toe.

Hoe dikker het omelet, hoe mooier de blokjes in de nasi. Het maakt daarom niet zo heel veel uit hoe groot of klein de pan is. Sluit de pan af met de deksel en zet het vuur zacht om het omelet te garen zonder dat het aanbrandt.

Bak het omelet ongeveer 5 minuten aan de ene kant, keer hem om en bak nogmaals ongeveer 5 minuten aan de andere kant. De bereidingstijd is uiteraard afhankelijk van de dikte van het omelet dus pas deze tijd zo nodig aan.

Laat het omelet even afkoelen zodat het beet te pakken is en leg het op een snijplank. Snijd de omelet in blokjes van de gewenste grootte.

### 3 Saté saus maken

Verwarm in een pannetje op het vuur of in een kom in de magnetron de kant- en klare satésaus.

### 4 Serveren

Breng de nasi goreng eventueel op smaak met peper en zout en voeg de omeletblokjes eraan toe.

Verdeel de nasi goreng over de borden en doe op ieder bord een portie satésaus. Leg de juiste hoeveelheid atjar tjampoer op ieder bord erbij of doe het in een apart bakje ernaast.

**Eet smakelijk!**

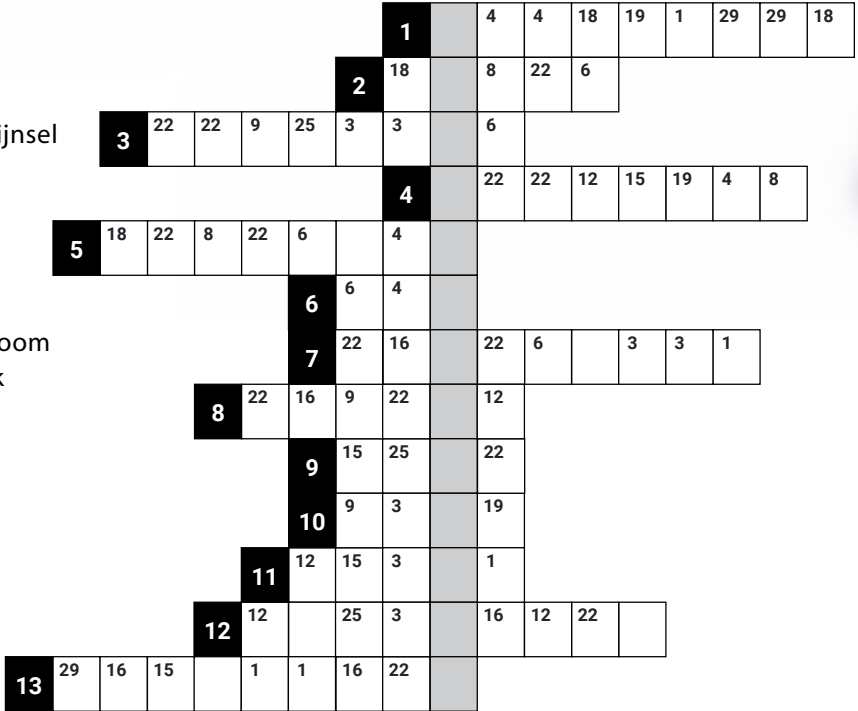


*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

## Filippine

- 1 Warmtebron
- 2 Weersverschijnsel
- 3 Bosdier
- 4 Halloween
- 5 Kleding
- 6 Niet droog
- 7 Boomsoort
- 8 Vrucht van boom
- 9 Warme drank
- 10 Niet warm
- 11 Harde wind
- 12 Laarzen
- 13 Activiteit



## Woordzoeker

I	D	P	B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E	C	Y	O
Y	P	W	G	X	B	W	J	H	V	D	P	P	C	S	K	V	U
N	X	P	O	R	V	H	D	N	I	W	W	P	A	A	L	T	G
C	I	I	O	H	X	A	W	K	S	M	E	J	A	E	R	U	D
E	S	O	C	X	Q	A	N	V	O	C	N	L	E	Y	D	W	K
N	D	G	M	T	S	R	S	O	U	E	C	G	O	V	W	Q	O
Q	G	J	G	S	L	D	B	X	G	N	E	Z	R	A	A	L	U
M	O	H	Y	K	E	V	O	E	S	T	R	U	I	K	Y	T	D
K	T	E	C	M	G	U	R	N	S	W	W	R	H	T	K	T	B
W	W	C	O	W	O	U	D	I	H	Y	V	O	C	L	A	U	L
I	W	O	R	M	V	R	I	X	B	S	N	G	T	F	S	I	A
S	G	P	J	Y	E	E	H	T	N	O	P	J	P	N	T	B	A
L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	E	W	C	E	A	W	D
X	R	B	L	H	E	R	F	S	T	D	O	K	B	G	N	G	J
B	O	K	V	B	H	L	M	B	B	R	U	I	N	E	J	I	E
S	B	I	N	N	E	N	W	E	H	J	U	N	I	R	E	O	S
R	E	G	E	L	O	E	I	K	E	L	T	J	E	S	S	C	O
W	J	I	M	D	S	M	K	V	R	U	U	G	N	M	X	F	V

- Beukenootje
- Binnen
- Blaadjes
- Boek
- Boom
- Bos
- Bruin
- Egel
- Eikeltjes
- Geel
- Guur
- Haardvuur
- Herfst
- Kaal
- Kastanjes
- Koud
- Laarzen
- Paddenstoel
- Regen
- Regenjas
- Rood
- Struik
- Thee
- Vogels
- Wind
- Worm



*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

# Puzzel oplossing

## Filipine

- 1 Warmtebron
- 2 Weersverschijnsel
- 3 Bosdier
- 4 Halloween
- 5 Kleding
- 6 Niet droog
- 7 Boomsoort
- 8 Vrucht van boom
- 9 Warme drank
- 10 Niet warm
- 11 Harde wind
- 12 Laarzen
- 13 Activiteit

									1	h	4	4	18	19	1	29	29	18	
									2	18	e	8	22	6					

## Woordzoeker

Q	L	J	B	O	O	M	F	K	F	Q	P	J	P	M	T	O	L
N	K	O	U	D	B	X	B	W	I	N	D	F	I	S	T	O	E
B	O	G	G	J	I	F	N	T	S	R	N	S	T	Z	F	R	O
S	R	Z	O	T	N	N	I	S	A	V	O	G	E	L	S	U	T
G	N	C	O	C	N	E	M	F	J	M	B	O	S	G	X	U	S
N	I	U	R	B	E	Z	F	R	N	K	I	V	H	U	E	V	N
E	E	Y	A	C	N	R	K	E	E	L	E	G	E	U	W	D	E
J	N	R	G	X	Q	A	T	H	G	Z	K	O	C	R	Q	R	D
T	L	Q	E	A	L	A	P	O	E	U	A	W	C	S	S	A	D
O	D	E	K	G	T	L	G	R	R	K	S	K	T	E	E	A	A
O	F	G	E	V	E	G	D	Q	L	I	T	R	H	J	J	H	P
N	W	P	H	G	L	N	O	E	H	U	A	T	E	D	T	G	I
N	B	R	W	T	N	S	O	W	S	R	N	C	E	A	L	I	D
E	O	G	T	F	N	Q	R	W	I	T	J	O	G	A	E	C	K
K	E	T	T	G	W	V	F	I	O	S	E	E	J	L	K	H	Y
U	M	U	B	M	E	J	T	U	T	R	S	B	D	B	I	O	G
E	T	K	A	A	L	H	B	N	Y	Z	M	D	P	E	E	S	D
B	I	M	N	C	U	Q	K	B	O	E	K	N	E	Y	C	V	K

- Beukenootje
- Binnen
- Blaadjes
- Boek
- Boom
- Bos
- Bruin
- Egel
- Eikeltjes
- Geel
- Guur
- Haardvuur
- Herfst
- Kaal
- Kastanjes
- Koud
- Laarzen
- Paddenstoel
- Regen
- Regenjas
- Rood
- Struik
- Thee
- Vogels
- Wind
- Worm

# EUROKNALLERS

Geldig 21 t/m 31 oktober



**Glas noodles**  
Go-Tan, zak 100 g,  
Art. nr. 95221058

0,99



**Magnetron popcorn zout**  
American, doos 3 zak,  
Art. nr. 95266940

0,99



**Seasoning mix for crispy chicken**  
Santa Maria, zak 50 g,  
Art. nr. 95078844

0,99



**Biefstuk kruidenmix**  
Verstegen, bus 70 g,  
Art. nr. 95839516

0,99



**Baksoda**  
Dr. Oetker, pak 5 x 25 g,  
Art. nr. 95261962

0,99



**Enveloppen C6**  
Trendline, pak 50 stuks,  
Art. nr. 95100000

0,99



**Tarwezemelen**  
Zonnatura, pak 200 g,  
Art. nr. 95655210

0,99



**Styling gel mega strong**  
Derlon, pot 500 ml,  
Art. nr. 95646891

0,99

# Fano

# broodsalades

Week 4 geldig 21 t/m 31 oktober

# 8.99

Let op:  
Bestelartikel!

## Surimi krabsalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003192

## Beenhamsalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003189

## Kip-Kerriesalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003188

## Zalmsalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003191

## Tonijnsalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003193

## Ei-Bieslooksalade

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003187

## Roomkaas bieslook

Fano, tray 12 x 50 g,  
Art. nr. 27003190



*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Prijswijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.

74%  
MINDER  
PLASTIC